



Dok.Typ CL	Dok.Referenznummer 13500000-0027	Rev.-Stand Rev 01	Erstellung / Überarbeitung Tanja Ommerle	Inhaltliche / Fachliche Prüfung Hans Breuninger
QEP / ISO 1.3.5				

## Liste erlaubter bzw. zu meidender Lebensmittel vor H2- Atemtest

Veröffentlichung / Freigabe  
Hans Breuninger

### Milch/ Milchersatz:

Soja- und Reismilch ✓  
Kuh- Schaf- Ziegen- und Stutenmilch x

### Fertigprodukte mit Milchanteilen:

Pudding x  
Schokolade x  
Cremen x  
Mehlspeisen x  
Backwaren x

### Sauermilchprodukte:

Butter ✓  
Joghurt x  
Buttermilch x  
Kefir x  
Molke x  
Topfen/ Quark x

### Käse:

Reifer Käse / lactosefrei ✓  
Weichkäse x  
Frischkäse x  
Schmelzkäse x  
Knoblauch x

### Obst:

Apfel x  
Birne x  
Banane x  
Erdbeere x  
Melone x  
Weintrauben x  
Kompotte x  
Trockenfrüchte x

### Gemüse:

In geringen Mengen erlaubt sind:

Karotte ✓  
Zucchini ✓  
Reis ✓  
Avocado ✓  
Fenchel ✓  
Tomaten ✓  
Nüsse ✓

Bohnen x  
Gurke x  
Linsen x  
Kraut / Kohlgemüse x  
Sauerkraut x  
Paprika x  
Zwiebel x  
Knoblauch x  
Bärlauch x  
Gurke x  
Schnittlauch x  
Radieschen x

### Sonstiges:

Muscheln x  
Eier x

### Fleisch:

Geflügel ✓  
Fisch ✓  
Schweine- Rinder- und Kalbfleisch x  
Wild x  
Wurst x

**Brot- und Getreideprodukte:**

Weißbrot ohne Zusätze ✓

Vollkornbrot ✗

Vollkornnudeln ✗

Schwarzbrot ✗

Müsli ✗

**Gewürze:**

Curry ✗

Pfeffer ✗

Senf ✗

Kümmel ✗

Mayonnaise ✗

Ketchup ✗

**Getränke:**

Kräuter Tee ✓

Stilles Wasser ✓

Kaffee ohne Milch ✓

Alkoholische Getränke, Sekt ✗

Alle kohlenensäurehaltigen Getränke ✗

Fruchtsäfte ✗

Früchtetee ✗