



Dok.Typ FO	Dok.Referenznummer 13500000-0019	Rev.-Stand Rev 10	Erstellung / Überarbeitung QM-Team QM	Inhaltliche / Fachliche Prüfung Hans Breuninger
QEP / ISO 1.3.5	Ziel 1, (Kernziel), Abfuhrschemata			

Intensive Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PICOPREP nach 10 Uhr

Veröffentlichung / Freigabe
Hans Breuninger

Bitte verzichten Sie 3 Tage vor der Untersuchung auf körner-, faser- und schalenhaltige Nahrungsmittel (z.B. Müsli, Vollkornprodukte, Trauben, Kiwi, Beeren, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Äpfel)

2 Tage vor der Untersuchung um 18⁰⁰ Uhr: Einnahme von 2 Tabletten Laxans mit einem Glas Wasser

1 Tag vor der Untersuchung:

Kleines Frühstück. Danach nichts mehr essen. Die Einnahme von Traubenzucker ist möglich. Sie dürfen während der gesamten Abfuhrmaßnahmen viel klare Flüssigkeit zu sich nehmen (z.B. Wasser, Säfte ohne Fruchtfleisch, Gemüsebrühe, heller Tee, aber keine dunklen Säfte, kein Kaffee, keine Milch).

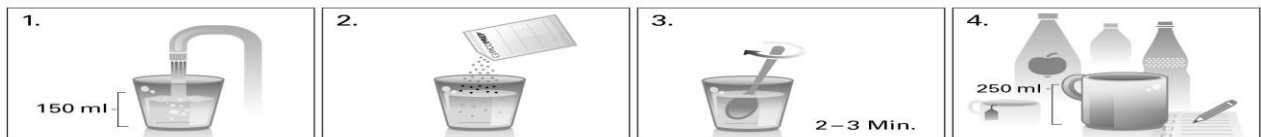
Um 17⁰⁰ Uhr: Ein Beutel PICOPREP® zügig trinken, zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit

Am Untersuchungsmorgen:

Um 06⁰⁰ Uhr: Ein Beutel PICOPREP® zügig trinken, zusätzlich 1 Liter klare Flüssigkeit

Bitte 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?



1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels

3. Rühren Sie 2 – 3 Minuten um. Trinken Sie die Lösung sofort. Nur wenn sie sich erwärmen sollte, lassen Sie sie abkühlen

4. Trinken Sie anschließend zusätzlich ein Liter klare Flüssigkeit

nach der Untersuchung

- Beim Auftreten von sehr starken Bauchschmerzen, größeren Blutablagerungen im Stuhl, richtig schwarzem Stuhl melden Sie sich umgehend bei uns in der Praxis oder gehen außerhalb unserer Erreichbarkeit in das nächst liegende Krankenhaus
- Verrichten Sie keine sehr schweren körperlichen Arbeiten oder Sport
- ohne Polypenentfernung: Trinken und Essen sofort
- nach Polypenentfernung: Trinken nach 2 Stunden, Essen am Folgetag
- bitte beachten Sie, dass Sie 12 Stunden nach einer Sedierung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen
- **Wir empfehlen nach der Sedierung eine Abholung durch eine Begleitperson**

Blutverdünnende Medikamente:

bei ASS, Marcumar, Xarelto, Eliquis, Plavix, Clopidogrel UNBEDINGT Rücksprache mit uns

Diabetes-Medikamente:

Insulin oder Tabletten müssen bei fehlender Nahrungszufuhr reduziert oder kurzfristig abgesetzt werden

Schwangerschaftsverhütung:

die Wirksamkeit der hormonellen Verhütung („Pille“) kann eingeschränkt sein

Eigene Medikamente:

sollten eingenommen werden