



Dok.Typ VA	Dok.Referenznummer 12300000-0093	Rev.-Stand Rev 00	Erstellung / Überarbeitung QM-Team QM	Inhaltliche / Fachliche Prüfung Hans Breuninger
QEP / ISO 1.2.3				

Vorbereitung zum H2-Atemtest

Veröffentlichung / Freigabe
Hans Breuninger

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

bei Ihnen ist ein Atemtest (Dauer: 2 ½ - 3 Stunden) geplant. Bitte beachten Sie folgende Punkte im Vorfeld:

- 4 Wochen vorher keine Einnahme von Antibiotika
- 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
- 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmitteln und darmreinigenden Medikamenten
- 2 Wochen vorher keine Protonenpumpenhemmer (z.B. Pantoprazol®, Omepr®)
- 4 Tage vorher keine H2-Blocker (z.B. Zantic®)

- letzte Mahlzeit 14 h vor Testbeginn / das Trinken von stillem Wasser ist weiterhin erlaubt
- Nikotinverzicht 6 h vor Testbeginn
- keine Mund- Zahnhygiene am Morgen (Zahnpasta, Spülung, Haftcreme)
- keine Kaugummis

Nahrungsmittel können den Test erheblich beeinflussen und zu falschen Ergebnissen führen. Daher haben wir in der folgenden Tabelle aufgeführt, auf was Sie am Vortag verzichten müssen und auf was nicht.

erlaubte Nahrungsmittel	verbotene Nahrungsmittel	in geringen Mengen erlaubt
Fisch, Garnelen	Milchprodukte	Nüsse
Geflügel	Süßes, jeglicher Art	Karotten
Weißbrot	Fleisch (außer Geflügel)	Zucchini
Nudeln	Hülsenfrüchte, Obst	Avocado
Reis	Blattsalate	Tomaten
Spargel	blähendes Gemüse	
laktosefreie Milchprodukte	Vollkorn- und Schwarzbrot	
stilles Wasser, Tee	Kartoffeln	
	Eier, Muscheln	
	Süßstoffe	
	Alkohol, Fruchtsäfte	

Auf unserer Homepage finden Sie eine ausführliche Liste erlaubter bzw. zu vermeidender Nahrungsmittel