



Dok.Typ FO	Dok.Referenznummer 13500000-0019	Rev.-Stand Rev 10	Erstellung / Überarbeitung QM-Team QM	Inhaltliche / Fachliche Prüfung Hans Breuninger
QEP / ISO 1.3.5	Ziel 1, (Kernziel), Abfuhrschemata			

## Intensive Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PICOPREP nach 10 Uhr

Veröffentlichung / Freigabe  
Hans Breuninger

Bitte verzichten Sie 3 Tage vor der Untersuchung auf körner-, faser- und schalenhaltige Nahrungsmittel (z.B. Müsli, Vollkornprodukte, Trauben, Kiwi, Beeren, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Äpfel).

### Am Tag vor der Untersuchung:

Kleines Frühstück. Danach nichts mehr essen. Die Einnahme von Traubenzucker ist möglich. Sie dürfen während der gesamten Abfuhrmaßnahmen viel klare Flüssigkeit zu sich nehmen (z.B. Wasser, Säfte ohne Fruchtfleisch, Gemüsebrühe, heller Tee, aber keine dunklen Säfte, kein Kaffee, keine Milch).

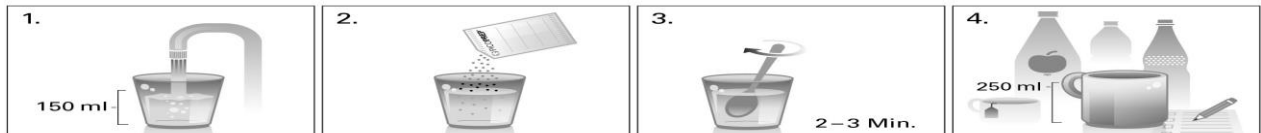
Um 17<sup>00</sup> Uhr: Einen Beutel PICOPREP® zügig trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit

### Am Untersuchungsmorgen:

Um 06<sup>00</sup> Uhr: Einen Beutel PICOPREP® zügig trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit

**Bitte 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.**

### Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?



Füllen Sie ein Glas mit  
150 ml kaltem Wasser.

Entleeren Sie den Inhalt  
eines Beutels.

Rühren Sie 2 – 3 Minuten um.  
Trinken Sie die Lösung sofort.  
Wenn sie sich erwärmt, lassen  
Sie sie abkühlen.

Trinken Sie anschließend  
zusätzlich 1,5 Liter klare  
Flüssigkeit.

### nach der Untersuchung

- Beim Auftreten von sehr starken Bauchschmerzen, größeren Blutablagerungen im Stuhl oder richtig schwarzem Stuhl melden Sie sich umgehend bei uns in der Praxis oder gehen außerhalb unserer Erreichbarkeit in das nächst liegende Krankenhaus
- Verrichten Sie keine sehr schweren körperlichen Arbeiten und treiben Sie keinen Sport
- ohne Polypenentfernung Trinken und Essen sofort
- nach Polypenentfernung: Trinken nach 2 Stunden, Essen am Folgetag
- bitte beachten Sie, dass Sie 12 Stunden nach einer Sedierung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen
- **Wir empfehlen nach der Sedierung eine Abholung durch eine Begleitperson**

#### Blutverdünnende Medikamente:

Bei ASS, Marcumar, Xarelto, Eliquis, Plavix, Clopidogrel UNBEDINGT Rücksprache mit uns

#### Diabetes-Medikamente:

Insulin oder Tabletten müssen bei fehlender Nahrungszufuhr reduziert oder kurzfristig abgesetzt werden

#### Schwangerschaftsverhütung:

Die Wirksamkeit der hormonellen Verhütung („Pille“) kann eingeschränkt sein

#### Eigene Medikamente:

sollten eingenommen werden