



Dok.Typ	Dok.Referenznummer	Rev.-Stand	Erstellung / Überarbeitung	Inhaltliche / Fachliche Prüfung
FO	13500000-0017	Rev 14	QM-Team QM	Hans Breuninger
QEP / ISO	Ziel 1, (Kernziel), Abfuhrschemata			
1.3.5				

Intensive Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PICOPREP vor 10 Uhr

Veröffentlichung / Freigabe
Hans Breuninger

Bitte verzichten Sie 3 Tage vor der Untersuchung auf körner-, faser- und schalenhaltige Nahrungsmittel (z.B. Müsli, Vollkornprodukte, Trauben, Kiwi, Beeren, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Äpfel).

Am Tag vor der Untersuchung:

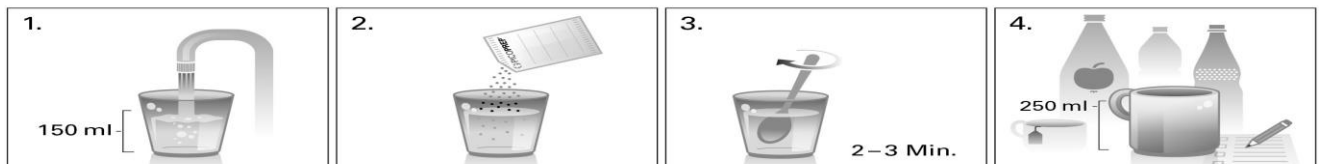
Kleines Frühstück. Danach nichts mehr essen. Die Einnahme von Traubenzucker ist möglich. Sie dürfen während der gesamten Abführmaßnahmen viel klare Flüssigkeit zu sich nehmen (z.B. Wasser, Säfte ohne Fruchtfleisch, Gemüsebrühe, heller Tee, aber keine dunklen Säfte, kein Kaffee, keine Milch).

um 15⁰⁰ Uhr: Einen Beutel PICOPREP® zügig trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit

um 20⁰⁰ Uhr: Einen Beutel PICOPREP® zügig trinken, zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit

Bitte zwei Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?



1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser.

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels.

3. Rühren Sie 2 – 3 Minuten um. Trinken Sie anschließend Trinken Sie die Lösung sofort. zusätzlich 1,5 Liter klare Flüssigkeit. Wenn sie sich erwärmt, lassen Sie sie abkühlen.

Nach der Untersuchung

- Beim Auftreten von sehr starken Bauchschmerzen, größeren Blutablagerungen im Stuhl oder richtig schwarzem Stuhl melden Sie sich umgehend bei uns in der Praxis oder gehen außerhalb unserer Erreichbarkeit in das nächst liegende Krankenhaus

- Verrichten Sie keine sehr schweren körperlichen Arbeiten und treiben Sie keinen Sport

- ohne Polypenentfernung: Trinken und Essen sofort

- nach Polypenentfernung: Trinken nach 2 Stunden, Essen am Folgetag

- Bitte beachten Sie, dass Sie 12 Stunden nach einer Sedierung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen

- Wir empfehlen nach der Sedierung eine Abholung durch eine Begleitperson

Blutverdünnende Medikamente:

Bei ASS, Marcumar, Xarelto, Eliquis, Plavix, Clopidogrel UNBEDINGT Rücksprache mit uns, dem Hausarzt oder Kardiologen

Diabetes-Medikamente:

Insulin oder Tabletten müssen bei fehlender Nahrungszufuhr reduziert oder kurzfristig abgesetzt werden

Schwangerschaftsverhütung:

Die Wirksamkeit der hormonellen Verhütung („Pille“) kann eingeschränkt sein

Eigene Medikamente:

sollten eingenommen werden